

بسمه تعالی

دانشجوی عزیز این پرسشنامه با هدف مقایسه و بررسی تاثیر فعالیت بدنی در دوران ابتدایی تحصیل و پایان دوره تحصیل دانشگاهی تهیه و تدوین گردیده است امید است با پاسخگویی مناسب و دقیق ما را در انسجام شایسته این پروژه یاری نمایید.

نام:..... نام خانوادگی:..... قد:..... جنسیت: زن مرد سن:..... شماره دانشجویی:.....
رشته تحصیلی:..... شماره تلفن - ثابت:..... کد شهرستان:..... همراه:.....

- ۱- آیا سابقه عضویت در تیم های ورزشی را دارید؟ بلی خیر
۲- آیا در طول روز فعالیت بدنی دارید؟ بلی خیر
۳- علت نپرداختن به فعالیتهای ورزشی در طول دوران تحصیل چه بوده است؟
الف. مشکلات جسمی ب. عدم وجود امکانات ج. عدم آگاهی از فواید ورزش د. عدم انگیزه
۴- چنانچه در طول دوران تحصیل در فعالیتهای فوق برنامه و تفریحی شرکت داشته اید کدام یک در اولویت بوده است؟
هنری (نقاشی،.....) فرهنگی (اردوهای زیارتی،.....) ورزشی
۵- چنانچه در طول دوران تحصیل اولویت اول فعالیتهای فوق برنامه شما ورزش می باشد چه رشته های ورزشی در اولویت بوده اند نام ببرید
الف..... ب..... ج.....

۶- میزان فعالیت بدنی شما در طول دوران تحصیل چند روز در هفته بوده است؟
یک روز در هفته دو روز در هفته سه روز در هفته هر روز در هفته

۷- میزان فعالیت بدنی شما در طول تحصیل چند ساعت در روز بوده است؟
کمتر از یک ساعت ۱ تا ۲ ساعت ۲ تا ۳ ساعت ۳ تا ۴ ساعت بیشتر از ۴ ساعت

۸- در طول دوران تحصیل چنانچه فعالیت بدنی داشته اید با چه شدتی انجام میشود؟
کم متوسط زیاد بسیار زیاد

۹- نقش فعالیت بدنی در طول دوران تحصیل در پیشرفت تحصیلی شما چه اندازه بوده است؟
کم متوسط زیاد بسیار زیاد

۱۰- آیا در دوران تحصیل موفق به کسب کارت داوری شده اید؟ بلی خیر

۱۱- آیا در دوران تحصیل موفق به کسب کارت مربیگری شده اید؟ بلی خیر

۱۲- آیا در دوران تحصیل برای فعالیت بدنی خود برنامه ریزی سازمان یافته و مستمر داشته اید؟ بلی خیر

۱۳- آیا تمایل به ادامه فعالیت در تیم های دانشگاهی دارید؟ بلی خیر

۱۴- آیا در طول تحصیل از سابقه قهرمانی برخوردار هستید؟ بلی خیر

۱۵- در صورت جواب بلی رشته و سطح آنرا مشخص نمایید:

رشته قهرمانی:..... سطح: ملی آسیایی جهانی

معاونت دانشجویی

مدیریت تربیت بدنی و فعالیتهای فوق برنامه